

LES CÉRÉALES

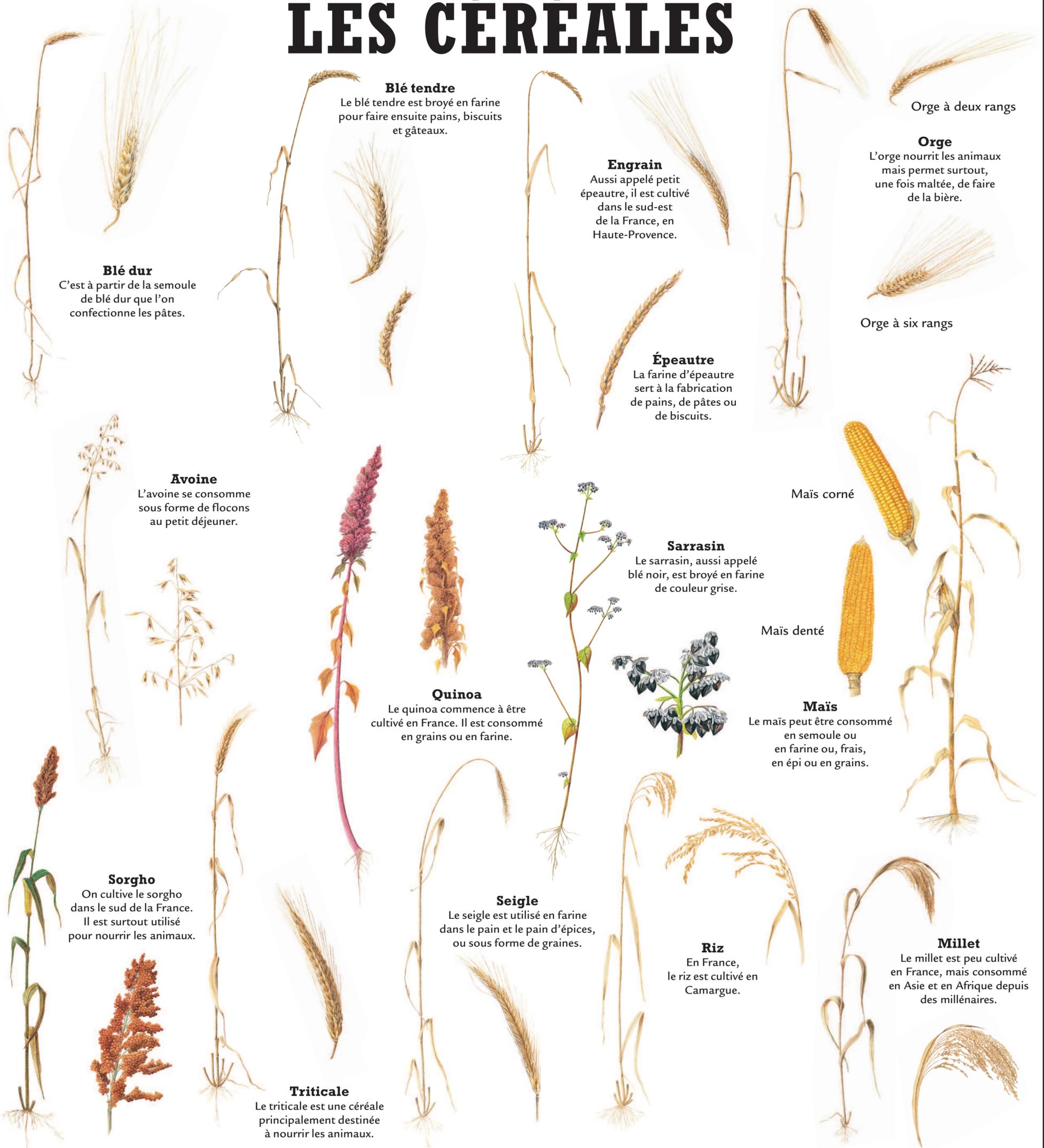
Cultivées depuis des milliers d'années, les céréales constituent le socle de notre alimentation. Les grains nourrissent l'Homme et les animaux. La graine peut être consommée entière, avec toutes ses enveloppes, comme le riz complet. Mais le plus souvent, les céréales sont décortiquées ou broyées et sont à la base de nombreux aliments ou plats cuisinés (pains, pâtes, couscous...).

PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ AGRICULTURE

LE SAVIEZ-VOUS ?

Traditionnellement, l'agriculteur laboure la terre avant de semer pour favoriser la levée des graines dans une terre émiettée et pour lutter contre les mauvaises herbes. Ces dernières années, les techniques sans labour, moins énergivores, se développent. Aujourd'hui, la moitié de la surface semée annuellement en blé n'est plus labourée. L'agriculteur sème 100 000 graines sur un hectare de maïs, 3 millions sur un hectare de blé.

LES CÉRÉALES



Blé dur
C'est à partir de la semoule de blé dur que l'on confectionne les pâtes.

Blé tendre
Le blé tendre est broyé en farine pour faire ensuite pains, biscuits et gâteaux.

Engrain
Aussi appelé petit épeautre, il est cultivé dans le sud-est de la France, en Haute-Provence.

Orge à deux rangs

Orge
L'orge nourrit les animaux mais permet surtout, une fois maltée, de faire de la bière.

Orge à six rangs

Épeautre
La farine d'épeautre sert à la fabrication de pains, de pâtes ou de biscuits.

Avoine
L'avoine se consomme sous forme de flocons au petit déjeuner.

Maïs corné

Sarrasin
Le sarrasin, aussi appelé blé noir, est broyé en farine de couleur grise.

Maïs denté

Quinoa
Le quinoa commence à être cultivé en France. Il est consommé en grains ou en farine.

Maïs
Le maïs peut être consommé en semoule ou en farine ou, frais, en épi ou en grains.

Sorgho
On cultive le sorgho dans le sud de la France. Il est surtout utilisé pour nourrir les animaux.

Seigle
Le seigle est utilisé en farine dans le pain et le pain d'épices, ou sous forme de grains.

Riz
En France, le riz est cultivé en Camargue.

Millet
Le millet est peu cultivé en France, mais consommé en Asie et en Afrique depuis des millénaires.

Triticale
Le triticale est une céréale principalement destinée à nourrir les animaux.